



Checkliste Patienten

So gehen Sie mit Antibiotika richtig um:

Vor der Einnahme eines Antibiotikums sollten Sie über folgende Punkte Bescheid wissen:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Warum brauche ich das Antibiotikum? | <input type="checkbox"/> Kann ich das Antibiotikum zusammen mit einer Mahlzeit einnehmen oder ist ein Abstand nötig? |
| <input type="checkbox"/> Gibt es andere Medikamente, die die Infektion genauso erfolgreich bekämpfen könnten? | <input type="checkbox"/> Welche Lebensmittel oder Genussmittel beeinträchtigen die Wirksamkeit des Antibiotikums? |
| <input type="checkbox"/> Was sind mögliche Nebenwirkungen? | <input type="checkbox"/> Beeinflusst das Antibiotikum andere Medikamente, die ich einnehme? |
| <input type="checkbox"/> Wie viele Tage lang muss ich das Antibiotikum einnehmen? | <input type="checkbox"/> Wie wird das Antibiotikum richtig gelagert, gehört es in den Kühlschrank? |
| <input type="checkbox"/> Wie oft und zu welcher Tageszeit soll ich das Antibiotikum nehmen? | <input type="checkbox"/> Was muss ich tun, wenn ich die Einnahme vergessen habe oder mich übergeben musste? |

Das sollten Sie außerdem wissen:

- Sie müssen das Antibiotikum genauso einnehmen, wie es Ihnen der Arzt verordnet hat. Setzen Sie das Antibiotikum nicht ab, sobald Sie sich besser fühlen.
- Antibiotika wirken nicht gegen Erkrankungen durch Viren, wie die meisten Erkältungskrankheiten, Grippe oder Masern. Sie wirken ausschließlich gegen Bakterien.
- Wenn andere Personen ähnliche Symptome wie Sie haben, geben Sie ihnen nicht Ihr Antibiotikum. Nehmen Sie nur Antibiotika ein, die für Sie verschrieben wurden.

Dr. Schumacher GmbH

Am Roggenfeld 3

34323 Malsfeld

Germany

T +49 5664 9496-0

F +49 5664 8444

info@schumacher-online.com

Quellen

<https://www.kvhb.de/gesundheitsstipp-antibiotika-therapie>

BZGA

<https://www.infektionsschutz.de/infektionskrankheiten/behandlungsmoeglichkeiten/antibiotika/>